

Příloha č. 1 - Test fyzické zdatnosti pro obor Záchranářství a ochrana obyvatel

Bodovací tabulky disciplín

Chlapci							
SKOK Z MÍSTA		SHYBY NA HRAZDĚ		BĚH NA 60 M		BĚH NA 800 M	
vzdálenost (cm)	body	počet	body	čas (s)	body	čas (min:s)	body
220 a více	8	8 a více	8	8,0 a méně	8	2:45 a méně	8
212-220	7	7	7	8,1 - 8,2	7	2:46 - 2:55	7
204-211	6	6	6	8,3 - 8,4	6	2:56 - 3:05	6
196-203	5	5	5	8,5 - 8,6	5	3:06 - 3:15	5
188-195	4	4	4	8,7 - 8,8	4	3:16 - 3:25	4
180-187	3	3	3	8,9 - 9,0	3	3:26 - 3:35	3
172-179	2	2	2	9,1 - 9,2	2	3:36 - 3:45	2
164-171	1	1	1	9,3 - 9,4	1	3:46 - 3:55	1
méně než 164	0	0	0	9,5 a více	0	3:56 a více	0

Dívky							
SKOK Z MÍSTA		VÝDRŽ VE SHYBU NA HRAZDĚ		BĚH NA 60 M		BĚH NA 800 M	
vzdálenost (cm)	body	čas (s)	body	čas (s)	body	čas (min:s)	body
192 a více	8	40 a více	8	9,0 a méně	8	3:10 a méně	8
186-191	7	39-35	7	9,1 - 9,2	7	3:11 - 3:20	7
180-185	6	34-30	6	9,3 - 9,4	6	3:21 - 3:30	6
174-179	5	29-25	5	9,5 - 9,6	5	3:31 - 3:40	5
168-173	4	24-20	4	9,7 - 9,9	4	3:41 - 3:50	4
162-167	3	19-15	3	10,0 - 10,3	3	3:51 - 4:00	3
156-161	2	14-10	2	10,4 - 10,6	2	4:01 - 4:10	2
150-155	1	9-5	1	10,7 - 10,9	1	4:11 - 4:20	1
méně než 150	0	méně než 5	0	11,0 a více	0	4:21 a více	0